Moscow
Business School
Leadership Energy

Говори точно в цель: конструкция речи и постановка голоса

Формат обучения: Онлайн

Срок обучения: 4 недели

Время проведения: 1 раз в неделю с 18.00 до 21.00

Дата начала: 02.10.2025

Выдаваемые документы: Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат Moscow Business School

Программа обучения

День 1 – Модуль 1

Основы спичрайтинга: сценарий идеального выступления

- Основные разделы и конструкция текста
- Жанры выступления: академическая и презентационная речь, сюжетные истории
- Особенности и структура академической речи
- Конструирование текста для презентаций
- Использование сюжетных историй в публичных выступлениях
- Подбор материала и подготовка текста
- Эффективные мнемонические техники

Практикумы:

- Кейс «Выстраиваем структуру текста выступления»
- Упражнение «Эффектная рамка: подготовка начала и финала выступления»
- Упражнение «Пишем историю успеха/достижения»
- Кейс «Формируем символы запоминания текста» Основные элементы техники речи

День 2 – Модуль 2

Техника сценической речи: голос и речь как инструмент выразительности

- Типы дыхания и их характеристики
- Голос в коммуникации. Практики звучания и гигиена голоса
- Правила произношения гласных и согласных
- Интонация и выразительность
- Принципы логического анализа текста
- Речевые ошибки и качество речи

Практикумы:

- Упражнение «Включаем голос: речевые и вокальные упражнения»
- Упражнение «Настройка дыхания: как поставить звук на опору»
- Упражнение «Мастерство скороговорки: работаем с артикуляцией»
- Упражнение «Оттенки интонации: говорим по-новому»
- Кейс «Разбор текста: логические ударения и речевой такт»

День 3 – Модуль 3

Технология убедительного выступления: как удержать внимание аудитории

- Правила подготовки к выступлению
- Инструменты привлечения внимания слушателями
- Роли спикера в публичных выступлениях
- Управление эмоциями и поведением: сохраняем спокойствие во время выступления
- Эффективные приёмы невербальной коммуникации
- Непредвиденные паузы: как продолжить выступление, если забыли текст

- Базовые приёмы импровизации

Практикумы:

- Кейс «Создаём элементы роли спикера»
- Упражнение «Круги внимания» и подача звука»
- Упражнение «Самое важное: повышаем уровень концентрации
- Кейс «Тематический экспромт «Офис»
- Упражнение «Импровизация на случайную тему»

День 4 – Модуль 4

Взаимодействие с аудиторией во время выступления

- Компоненты процесса аргументации. Рациональные и эмоциональные аргументы. Сильные, слабые, несостоятельные аргументы
- Релевантность аргументов. Эффективные модели аргументации
- Поведенческие модели оппонентов в дискуссии. Некорректное оппонирование
- Методы защиты от неэтичного поведения слушателей
- Стратегии регулирования конфликтных ситуаций

- Психологическая устойчивость и отражение агрессии

Практикумы:

- Упражнение «Собираем коллекцию аргументов»
- Упражнение «Выходим из привычного: учимся отвечать на некорректные вопросы»
- Упражнение «Выбираем способ реагирования в конфликте»